

とわの郷だより



敷地内の遊歩道に咲くひまわり

2024年9月号

9月になっても厳しい暑さが年々続くようになりました。夏の終わりを覚えることも、過ごしやすい『秋』も減り、少し切ない気持ちです。日本の美しい四季は刻々と変化してしまっているようです。とはいえ、朝晩は少しずつ気温差が出てきて、秋の気配を感じる様になりましたが、真夏の疲れが蓄積していますので、お身体に気をつけてお過ごし下さい。

面会や外出については、制限がある中で、日頃のご協力に感謝いたします。
引き続きご予約制の為、数日の余裕をもって、受付時間内にご連絡いただければ幸いです。
また、外出や面会の際には一緒にお食事をされた内容や楽しく過ごされた様子などをお聞かせいただけますと、その後のケアにも役立ちますので、お気軽にスタッフにお声掛け下さい。
ご家族の面会が増えてから、入居者の皆様が活気づき笑顔が増えているように感じます!!

今月の行事食

8月は先月号でご案内した”鰻井”の他に、セレクトメニューとして冷やし中華をご提供しました！

冷やし中華のタレの味を【醤油・胡麻・梅】の3種類の中から、皆様お一人おひとりに選んでいただきました😊✨

ご入居者はもちろん、職員からも好評の行事食となりました👍

～冷やし中華の発祥は中国？～

冷やし中華は、1940年代後半に日本で生まれたとされています。戦後の食料不足が解消され始めた時期に、新しい料理として提案されたのが冷やし中華です🍜その起源には諸説ありますが、一般的には東京と仙台が発祥の地とされているようです🇯🇵

管理栄養士 平園



【お品書き】

- ・冷やし中華（三種のたれ）
- ・ズッキーニのレモン炒め
- ・コールスローサラダ
- ・お吸い物
- ・オレンジ🍊



創作品展に参加されました

9/5に大宮ソニックシティで開催された『埼玉県老人ホーム入園者創作品展』にご入居者の菅谷様の作品を出品させていただきました。かぎ針一本でコツコツと編まれたレース編みはとても上手で素敵な作品ばかりです！

介護や事務局、医務などスタッフに編んでくれたレースのコースターはカラフルで可愛く私も愛用中です♪



膝にかけられている作品が今回の大作です！

～月1レク～ カラオケレク



8月の月1レクのご様子です。
歌の得意な2階の柴田リーダーが司会の入替3部制です。
事前に歌いたい曲のリクエストや、一緒に歌って盛り上がる
曲のセレクト設定も忙しかったですが、皆さんの楽しんでいる姿を
たくさん見ることができました♪

カラオケ好きな皆さんが集り、合唱するのも楽しく♪ 賑やかなレクと
なりました。歌う事は、心肺機能の維持や嚥下機能の向上にも
役立ちます。歌詞を見て声に出し、耳で聞いて声に出す、リズムに乗る
など、歌で脳が活性化され、認知症予防にも効果が期待できます。



いいですね～
その調子♪



十八番の曲を熱唱です!



夏を満喫！スイカ割りも楽しかったですね🍉

自然がいっぱいのとわの郷の夕暮れ時
虫の鳴き声が響きわたり秋の気配を感じます
暑い日が続きますが、あともう少しがんばっていきましょう！

Instagramも是非ご覧ください  ユーザーネーム: hifumi_towanosato



社会福祉法人
ひふみ会