

とわの郷だより



とわの郷の敷地内で毎年咲く彼岸花



2024年10月号

彼岸花の別名「曼珠沙華」は、サンスクリット語で天界に咲く花という意味で、良い事が起こる兆しに赤い花が天から降ってくる♪という仏教の経典が由来です

残暑厳しくとても長～い夏が続きましたが、気がつけば過ごしやすい秋の風が吹いて遊歩道へのお散歩が心地良い季節となりました。

毎年、とわの郷に咲く「彼岸花」。気温が下がらないと芽を出さないというだけあって、今年はお彼岸を過ぎて9月終わりにようやく芽を出し始め、一週間もしないうちに満開に！深紅でキレイな彼岸花は2日程で儚く散りましたが、写真に収めることができました。四季折々の草花で季節を感じられるのは『とわの郷』の魅力のひとつです。

また、インフルエンザ予防接種を10月末より順次予定をしています。今回はそのご案内とコロナワクチン接種の確認の為の書面を同封させていただきました。お手元に届き次第、今後の接種に向けて、お早めに郵送、又はご持参くださいます様、ご協力をお願いいたします。

敬老の日

9月の行事食



今年の敬老の日は“敬老お祝い膳”を皆様に楽しんでいただきました。
いつもより少しボリュームーなお膳でしたが「美味しい!」「もっと食べたい!」
と大好評でした♡

～天ぶらの由来～

日本に天ぶらの調理法が伝わったのは室町時代。鉄砲の伝来と共に“南蛮料理”としてポルトガルから伝わったとされ、ポルトガル語の「テンポーラ(temporas)」四季に行う齋日」が語源という説があります。カトリックでは四季に行う齋日(テンポーラ)で祈祷と断食を行い、その間は肉食を禁じ、代わりに野菜や魚に小麦粉で衣をつけて揚げた料理を食べていたそうです。

管理栄養士 平園



《 献立 》

- ✿ 赤飯
- ✿ 天ぶら盛り合わせ
- ✿ 茶碗蒸し
- ✿ きのこサラダ
- ✿ お吸い物

管理栄養士より

管理栄養士の『平園 樹（ひらどの いつき）』です。
とわの郷では“食”を楽しんでいただけるよう毎月の行事食を始め、
夏には納涼祭、秋冬には焼き芋等のレクリエーションを企画して
います♪

また高齢者にとって“食の安全”は必須となりますので、日本摂食
嚥下リハビリテーション学会認定士や健康咀嚼指導士の資格を取得し
ご入居者一人ひとりの”口から食べる”ことを大切に栄養面と併せて
サポートさせていただいております。

今後もご入居者の皆様に健康で楽しくお過ごししていただけるよう
支援し日々精進してまいりますのでよろしくお願いいたします。

「コキア」が紅く色づき始めた
遊歩道にて撮影しました



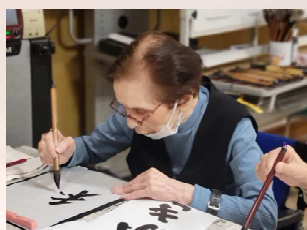
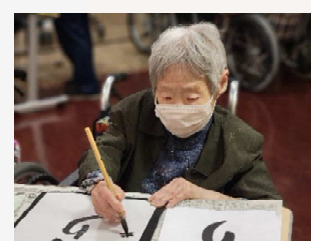
『趣味は筋トレとドライブです🚗♡』

～月1レク～ 書道レク



皆さんの作品は1階廊下に展示中です

9月の月1レクは順番に1階の地域交流スペースに集まり、書道を行いました。
皆様、お一人お一人の個性豊かな文字が見られ書道をされていた方は普段のご様子からは想像ができない程の立派な筆遣いを披露されていました！



皆さん、書道に精神統一され、笑顔が少ないお写真となっております(笑) ぜひ真剣な様子をご覧ください。
また、普段は車いすで生活されている入居者様も立ち上がり、力強い筆さばきをされていて感心してしまいました♪

祝ご長寿

敬老の日

今年の十五夜の月はキレイでしたね😊



9月は敬老の日や前後に各ユニットでお祝いの敬老会などを開催しました。皆様、ご長寿おめでとうございます！



風月ユニットは静岡県丸子町の世界一大きい鯛焼きをお取寄せ♡長寿のお祝いで乾杯をしました



お祝い関係ないけど「ちゃんちゃんこ」着ちゃいました♪

～ワクチン接種(インフルエンザと新型コロナ)のご案内を同封しています～
ご返送いただく書類がございますので、書面をご覧ください。

Instagramも是非ご覧ください 📷 ユーザーネーム: hifumi_towanosato

～ とわの郷だよりはホームページでもご覧になれます: <https://www.1234.gr.jp/towa/> ～
「とわの郷だより」で検索ください