

とわの郷だより



今年とはわの郷の遊歩道ではコキアの紅葉も見ることができました

2024年11月号

すっかり季節は紅葉の秋、スポーツの秋、食欲の秋です。朝晩や日ごとでかなりの気温差となっていますが、ご家族の皆さまもお変わりなくお過ごしでしょうか。

とわの郷では草木が紅葉し、通院のドライバーもしてくれる営繕さんが灼熱の夏から育ててくれたコキア(ほうき草)が紅く染まった遊歩道は、入居者の皆様の散歩に笑顔と彩りを与えてくれました。

まずはスポーツの秋！ 今月は10月に開催された運動会『とわリンピック』の様子をご案内させていただきます。

そして、食欲の秋ということで、来月は今月10日に開催した『焼き芋&おでんレク』の様子を掲載予定です。皆さま、お楽しみに！！

今月の行事食



今年も10月の行事食では、季節の“さんま”をご提供しました🐟
「ここで秋刀魚が食べられるとは…!」「骨がなくて食べやすい〜👍👍💖」と
今回も骨抜きでふっくら柔らかい秋刀魚が大好評でした!

🐟秋刀魚の語源🐟

もともとは狭真魚（さまな）と呼ばれていたものが訛り、サンマになったという説が有力だそうです。また「秋刀魚」という字も、昔の書物には「三摩」と記されていて、夏目漱石の「吾輩は猫である」の中では「三馬」と書かれています。一般的には1898年頃に現在の「秋刀魚」という字が使われる様になりました🌟

管理栄養士 平園

《 献立 》

- ◆炊き込みご飯
- ◆さんまの塩焼き
- ◆さつまいもサラダ
- ◆ブドウゼリー
- ◆味噌汁
- ◆かぼちゃの蒸しケーキ



2F ユニットリーダーより

雲雀ユニットリーダーの『須藤祥吾（すどうしょうご）』です。
とわの郷では『食の楽しみ』を一つのテーマとし、ユニットでもそれを踏まえてご入居者の生活をサポートさせて頂いています。
お茶の時間は「ほうじ茶・緑茶・コーヒー・紅茶・抹茶オレ・ココア・カルピス」などその日の気分お好きなものを選んで頂いています。
最近では「今日は寒いから温かいココアなんていいわねえ」

「私はこの時間はカルピスがいいの」などリクエストがあります。
ご家族の方ともご要望や食事についてご相談させて頂き、
日々の生活の中で個別にお出しすることで皆様、喜ばれています。
『食の楽しみ』がより良いものとなる様、口腔体操などを毎日行い
今では「今日は口の体操やらないの?」「いつものね。やるよ!」
とおっしゃってくださり、日々の生活の一部となっていることを嬉しく思います。

ご入居者がそれぞれ楽しみのある生活を送れるようサポートさせて頂いています。これからも、よろしくお願い致します。

二児のパパさんで
休日の楽しみは
家族サービスです



月1レク「運動会」



とわリンピック 開催☆



10月の月1レクは運動会！！
機能訓練指導員の樽林(クバヤシ)企画で
一大イベントの様に派手に盛り上がり
ました♪
午前にはほぼ全員の入居者様が参加する
個人競技、午後は応援合戦から始まり
やる気元気な入居者様が参加の対抗戦
の団体競技でした。青組VS赤組！



午後の団体競技は笑い声と大声援♪
一致団結で大盛り上がりとなりました



午後の部



スタッフの叩いて被って
じゃんけんぽんに大笑い♪



ボーリング



輪投げ



午前の部



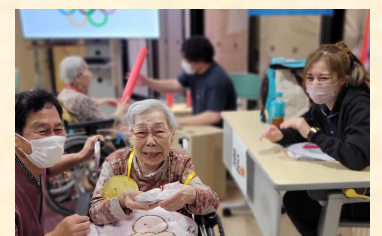
楽しいね～！



棒たつきゲーム



景品交換所にて



とわの郷にて衆議院選挙 不在者投票を行いました



衆議院選挙の投票用紙を取り寄せ
10月23日に不在者投票を行いました。
川口市の小選挙区は今回より2区と
3区に分かれ、市外も含めて多くの
入居者様が選挙に参加されました。
事前に決めてから来られる方や、
その場で時間をかけて悩まれる方等
色々な形で投票箱に投函されました。



Instagramも是非ご覧ください  ユーザーネーム: hifumi_towanosato

～ とわの郷だよりはホームページでもご覧になれます: <https://www.1234.gr.jp/towa> ～
「とわの郷だより」で検索ください



社会福祉法人
ひふみ会