

# とわの郷だより



黄金色に色づいた鳩ヶ谷氷川神社のイチョウの木 (とわの郷より車で8分)

## 2024年12月号

一年が経つのは早いもので、店や道路も混み始め、世間も慌ただしい師走を感じます。  
今年は暖かい日が続いていた為、紅葉も遅れていました。イチョウのあとに紅葉するもみじは今頃が見頃のところも多いようです。

とはいえ、北風が吹き、気温も下がって朝布団から出るのがつら～い冬の到来!!  
とわの郷では乾燥や冷えて体調を崩さぬよう、加湿器や衣類等の調整、感染予防に気を配るなどのケアを日々心がけております。

さて、今月号は『食欲の秋!!』にちなんで11月に開催した「焼き芋&おでんレク」のご様子を掲載させていただきます。

# 今月の行事食

11月

11/23勤労感謝の日にリクエストの多い“海鮮丼御膳”をご提供しました 🇲🇵  
皆様大変喜ばれ、あちこちから「美味しい～😊😊😊」「お代わり～👑」と明るい  
声と笑顔が溢れていました❤️

勤労感謝の日は、昭和23年の「国民の祝日に関する法律」の制定当初に定められた計9日の「国民の祝日」の一つで、「勤労をたつとび、生産を祝い、国民がたがいに感謝しあう」日とされています。

祝日法の制定前、11月23日は「新嘗祭（にいなめさい）」として祭日とされており、国民の生活の中でも、新穀に感謝する日でした。

勤労感謝の日は、いにしえからの収穫感謝の風習を生かしつつ、感謝の日として新たに設けられたといえます。

管理栄養士 平園

## 《献立》

- ◆ 海鮮丼
- ◆ きんぴらごぼう
- ◆ 小松菜の揚げ玉和え
- ◆ お吸い物
- ◆ みかん



## 2F ユニットリーダーより

2階の目白ユニットリーダーを務めております手島義一です。  
千鳥・目白ユニットでは12/11にクリスマス会を開催しました。  
ご入居者全員にささやかなプレゼントをお渡しし、皆さまと  
職員も一緒になってクリスマスソングを歌いました。

また、クリスマスケーキやプリンなどを召し上がっていただき、  
クリスマスの季節感を堪能していただきました。  
これからもとわの郷では各ユニットで季節を感じていただける  
レクリエーションを行って、皆さまの楽しみを増やしていく  
所存です。

冬を迎え、しばらく寒い日が続きますが、ご入居者の体調に  
留意しながら、楽しい生活を送って頂けるよう努力してまいります。  
どうぞ、これからもよろしくお願ひ申し上げます。

面会の際には  
お気軽にお声がけください



# 月1レク「焼き芋&おでんレク」

11/10(日)に開催した月1レクは以前に好評だった焼き芋とおでんを野外に準備させていただきました。食欲の秋なので食と季節感を楽しんでいただく一日となりました。

いつもの朝のラジオ体操後に、希望される入居者様にはアルミを巻いたりする焼き芋の下準備を手伝っていただきました。

皆さん、美味しい美味しい😊とおかわりされたり笑顔をたくさん見ることができました♪



寒いけど外で食べるのも楽しいですね♪



どんどん焼きますからね〜

ほっかほかですよ♪





とわの郷ではクリスマスのデコレーションにも気合を入れています。  
各ユニットではXmasレクを行ったり、年賀状づくりレクなど  
イベント続きで慌ただしい12月を迎えています。  
本年もご家族の皆様には色々ご協力やご理解をいただき、  
ありがとうございました。来年もよろしくお願いたします。

Instagramも是非ご覧ください  ユーザーネーム： hifumi\_towanosato

～ とわの郷だよりはホームページでもご覧になれます： <https://www.1234.gr.jp/towa> ～  
「とわの郷だより」で検索ください