

とわの郷だより



月1レクは2月はお汁粉&和菓子、3月は焼き芋&とん汁でした

2025年3月号

とわの郷では『食の楽しみ』を大きなテーマとしています。
2月、3月と続けて月1レクでは冬の季節を感じる「食レク」を行いました。
事前にポスターを掲示しているのでそれをご覧になって、入居者の皆さんは
「お汁粉まだかな〜」「来週の焼き芋がすごく楽しみなんだよ!」
「やっと明日食べられるね〜♪」「豚汁おかわりしちゃうよ!」などと
会話の話題が増えたり、日々の生活の中で楽しみとなっている声が聞こえて
いました。
今回はその楽しい様子をご案内させていただきます。
春が近づいていますが、三寒四温で気温の変化が激しい時期ですね。
ご家族の皆さまもお身体気をつけてお過ごしください。

今月の行事食

3月3日に桃の節句御膳をご提供しました🌸

今回はちらし寿司にいくらを乗せてほんの少し豪華な食事となりました💎

華やかなお食事に皆様が目を輝かせて召し上がられていました😊👵❤️

ひし餅を模した3層の桃色・若草色・白色のデザートでは目でも楽しんでいただき、おやつのお雛様の練り切りも好評でした。

■ひな人形の由来・意味■

平安時代、貴族の女の子たちの間で「雛遊び（ひいなあそび）」が流行しました。

紙でつくった人形と御殿の中で遊ばせる遊びが、ひな人形のルーツだといわれています。

雛には、「大きなものを小さくする」「可愛いらしいもの」という意味があり、

宮中の暮らしを小さく表現した遊びから「雛遊び」というネーミングになったようです。

管理栄養士 平園

【お品書き】

- ・ちらし寿司
- ・天ぷら盛り合わせ
- ・茶碗蒸し
- ・すまし汁
- ・ひな祭りゼリー



月1レク《2月》

「お汁粉&和菓子」

2月の月1レクはお汁粉と和菓子を1階の広間でご提供。お汁粉にお餅は入れられないけれど、色とりどりの和菓子をお一人お一人に選んで頂き、和傘や和小物で飾り付けた茶屋風の雰囲気の中で笑顔で記念撮影！普段と違う楽しい一日を過ごされました♪



お汁粉♪
美味しそうね



記念撮影
ポーズ！



月1レク《3月》 「焼き芋&とん汁」



焼き芋いっぱい
食べるぞ〜!!

3月の月1レクは芋を洗って乾かししたり数日前から準備を行い、敷地内駐車場にて午前と午後の両方で焼き芋と豚汁をご提供しました。寛げるように作った1階のカフェスペースで職員やご入居者同士で談笑しながらお食事をされたり、午前と午後にも来られおかわりされるご入居者もいらっしゃいました。凄く美味しかったよ😊と嬉しそうな笑顔がたくさん見られました♪



当日ラジオ体操のあとに新聞紙とアルミホイル巻きを手伝っていただきました



とわ
CAFE

焼きたて
焼き芋♪



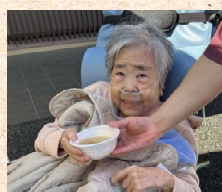
大きな
焼き芋!!



熱々♪
とん汁



あらま〜
熱々ね!



2階 ユニットリーダーより



編物も好きで昔されていた方には思い出して編んで頂く等趣味のお手伝いもします

2階千鳥ユニットのリーダーを務めさせて頂いている定山 順子です。

千鳥ユニットは明るく元気な職員が多く、入居者様の気持ちを大切に寄り添いながら、毎日穏やかに過ごせるようサポートさせて頂いております。

3月1日には、100歳のお誕生日を迎えられた入居者様のお祝いをご家族、千鳥・目白ユニットのご入居者全員と職員みんなで盛大に行い、沢山の拍手とお祝いの言葉に包まれました。

今後も、入居者様の健康に留意し、毎日楽しく笑顔で過ごされるようサポートさせて頂きたいと思います。今後とも、よろしくお願い致します。

～ 事務局よりお知らせ ～

来月4月1日よりとわの郷に常勤医師が配置されることとなりました。そのご案内とご家族の皆様の同意をいただきたく書面を同封しております。

お手数をおかけいたしますが、ご確認いただき、同意書1部をご返送またはご持参いただきます様、ご協力の程お願いいたします。

インスタグラムも是非ご覧ください  ユーザーネーム：hifumi_towanosato

～ とわの郷だよりはホームページでもご覧になれます：<https://www.1234.gr.jp/towa> ～
「とわの郷だより」で検索ください