

とわの郷だより



見沼代用水路



赤山城址公園

2025年4月号

すっかり春ですね！今月号はお花見特集です。

今年の桜は木によって花の咲く時期が何だかずれてるなと感じていましたが・・・

実際に南関東では暖冬と開花後の寒の戻りが影響し、まだら咲きになっていた様で、結果として、今年はいつもより長いお花見シーズンを迎えることができました。

ご家族の皆さまも今年の桜はまだら咲き？と感じた方も多かったのではないのでしょうか。

とわの郷では今年もほぼ全員の入居者様がお花見に行くことができました♪

ずっと楽しみにしていた方々は赤山城址跡の大木の桜にとっても感動されて、

あまり乗り気じゃなかった方も「すごくキレイだったよ!!」と笑顔で帰られたり、

なかには「お腹すいたな。花より団子だな～」とお話しされている入居者様もいらして、

皆さまそれぞれに明るい春を満喫されました。

お食事について

とわの郷では毎月季節に合った行事食をご提供していますが、今月号は行事食と普段のお食事をご紹介します 🌸

「天ぷら美味しい〜❤️」「ちらし寿司おかわりっ!」と皆様大変喜ばれておりました 😊
今年度も普段のお食事からイベントまで“食の楽しみ”をご提供してまいります。

管理栄養士 平園

◆◆ 行事食 ◆◆

- ✿桜ちらし寿司
- ✿白身魚の山椒焼き
- ✿菜の花和え
- ✿炊き合わせ
- ✿オレンジ
- ✿味噌汁



◆◆ 普段の食事 ◆◆

- ✿天ぷら盛り合わせ
- ✿カブの柚子和え
- ✿ご飯
- ✿すまし汁
- ✿白桃



機能訓練指導員のご紹介



好きなことは寝る！食べる！
テレビを見る！変わらぬ毎日
を元気に過ごすことです♪

機能訓練指導員の會澤みづきです。

平日朝のラジオ体操・昼食前にユニット毎に口腔・軽体操を行っています。身体機能の維持や認知機能への刺激、ストレス軽減とリラックス効果を目的とした集団運動をしつつ、個別では日常生活上で必要な機能の減退を防止する・現在の身体機能の維持を目的に一緒に運動し、生活動作などのアドバイスも行っております。コミュニケーションをとって発声を促し、認知機能面へのアプローチも大切にしています。

また、ベッド上でのポジショニングの対応、身体の安定と身体機能を活性化させ不具合を予防、快適な姿勢を保ち食事動作ができるなど、その能力を活かせるように多職種と連携し支援させていただいております。

ご入居者おひとりお一人の個性を大切に穏やかに
お過ごしいただけるよう、今後も寄り添い支援させていただきます。

お花見



今年のお花見は施設近くの赤山城址公園をメインに
グリーンセンター協の見沼代用水路にも行きました♪
福祉車両とわ号に乗り込み、近くで少しの間ですが
ドライブ気分も味わいながら楽しいお花見となりました♪

🌸キレイねえ〜♪



桜の木の下でハイチーズ🌸
外の空気は新鮮ですね♪

「今日はちょっと寒いわね〜」



関東郡代の伊奈氏の拠点であった
陣屋跡(赤山城址公園)では、歴史を
感じる大木の桜やお濠沿いの桜並木
も見るができます。立派な桜に
皆さん感動されていました！



毎年恒例の「とわの郷のお花見」は桜の開花時期
に合わせて数日に渡り、スタッフ総出となって
ほぼ全員の方がお花見に行くことができました 🌸
また来年も一緒に桜を見に行きましょう ♪

Instagramも是非ご覧ください 📷 ユーザーネーム：hifumi_towanosato

～ とわの郷だよりはホームページでもご覧になれます： <https://www.1234.gr.jp/towa> ～
「とわの郷だより」で検索ください