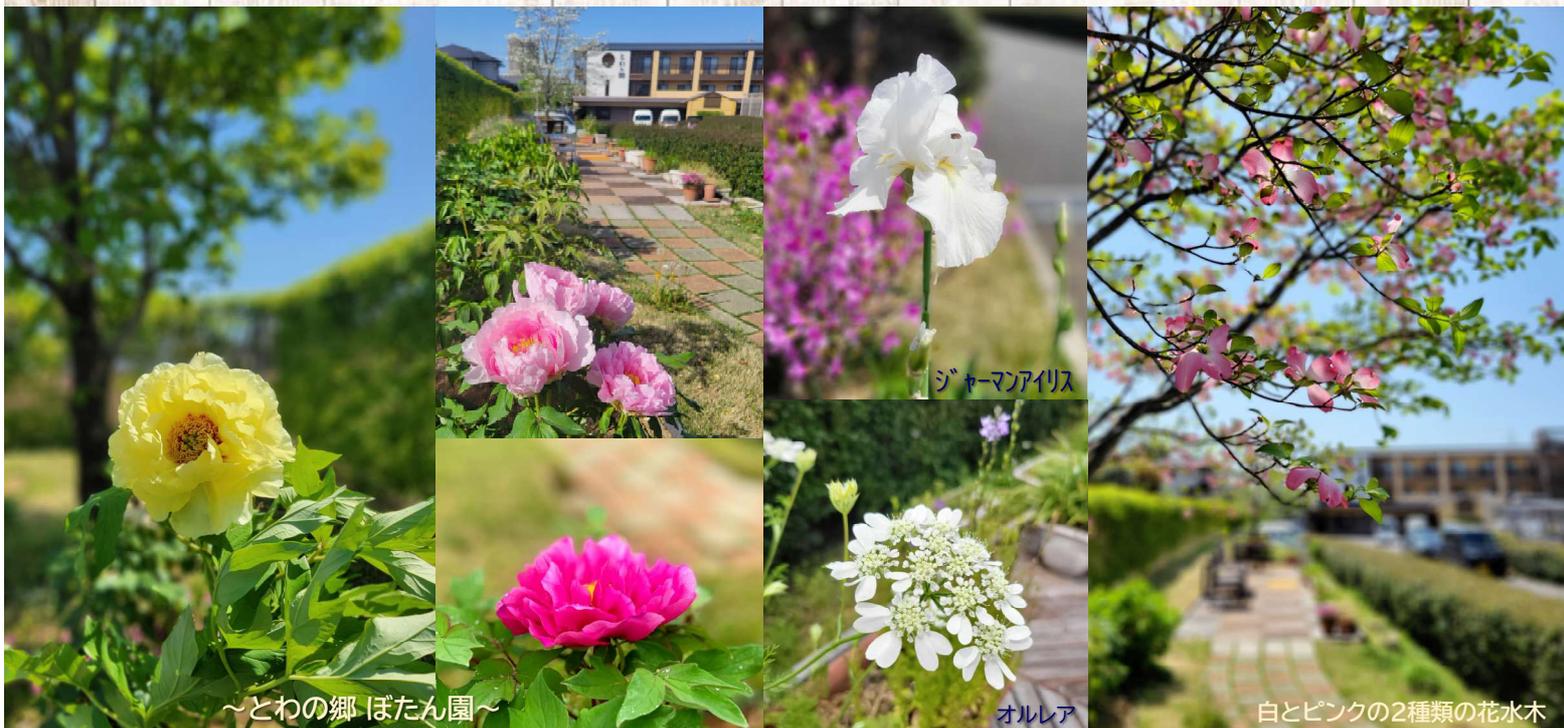


とわの郷だより



～とわの郷 ぼたん園～

とわの郷の敷地内に咲いている草花です

2025年5月号

寒暖差や気圧の変化で体調を崩しやすい気候が続いていますが、ご家族の皆さまも体調にお変わりなくお過ごしでしょうか。

とわの郷は新緑がキレイな季節となりました。手入れの行き届いた遊歩道の『ぼたん園』の花は終わってしまいましたが、他にも色々な草花を見ることができます。

天気の良い日には、職員と一緒に入居者の皆様が新緑の中を散歩に出かけています 🌿

ご家族の皆さまも面会時には入居者様とお散歩されてみてはいかがでしょうか ♪

また、面会については事前予約のご協力をいただいております。誠にありがとうございます。



今月の行事食

毎年5月はお刺身を提供しており、今年は海鮮丼をお出ししました！
海鮮丼や茶碗蒸しと豚の角煮など、彩り良くとても華やかで「こんなに食べられるかしら～😲」と仰りながら皆さま完食されていました👍👩👧💕

～祝日の意味～

日本の「国民の祝日」は、ひとりひとりがより豊かな生活を送れるよう「国民こぞって祝い、感謝し、又は記念する日」と定められているそうです🌸

こどもの日（5/5）はこどもの健やかな成長を願うだけではなく、母への感謝の気持ちもこめられた国民の祝日で、鯉のぼりには、滝をものぼる鯉のように子どもたちにたくましく育ててほしいという思いがあります🎏

管理栄養士 平園



《献立》

- ・海鮮丼
- ・茶碗蒸し
- ・豚角煮
- ・そら豆の塩昆布和え
- ・フルーツカクテル
- ・味噌汁

2階 ユニットリーダーより



はじめまして。2階の雲雀ユニットリーダーを務めさせていただきます。田中 勝徳 (たなか かつのり)です。

雲雀ユニットでは「明るく・楽しく・元気に」をモットーに楽しく穏やかに日々過ごしていただきたいと思っております。

雲雀ユニットは、毎日、歌謡曲を流しているのので、歌が好きで楽しく唄われる入居者様が多く、賑やかに生活されています。入居者様と向き合い寄り添いながら、職員全員で協力してサポートさせていただきます。

今後ともよろしく願いいたします!!

お散歩へ



エントランスの青もみじ



風が心地よい季節🍃
敷地内の遊歩道で外気浴のご様子です



フレンチトーストレク



3Fの花水木・万年青ユニットではフレンチトーストレクを行いました。スタッフがその場で焼き上げているので甘い香りに包まれて食欲を誘います♪出来立てフレンチトーストはふわふわで「美味しい〜!!」と皆さまに好評でした😊



トッピングは何にしますか?



~月1レク~ カラオケレク



4月の月1レクのご様子です。歌の得意な柴田リーダーが恒例の司会で入替2部制。懐かしのテレビ「演歌の花道」のような司会っぷりも好評です。入居者様個人が好きな歌や、みんなで歌って盛り上がる曲を選曲して、唄って笑って♪楽しく賑やかなレクとなりました♪歌う事は、心肺機能や嚥下機能の維持や向上に役立ち、歌詞を見て声に出し、リズムに乗るなど、歌で脳が活性化されるそうです。

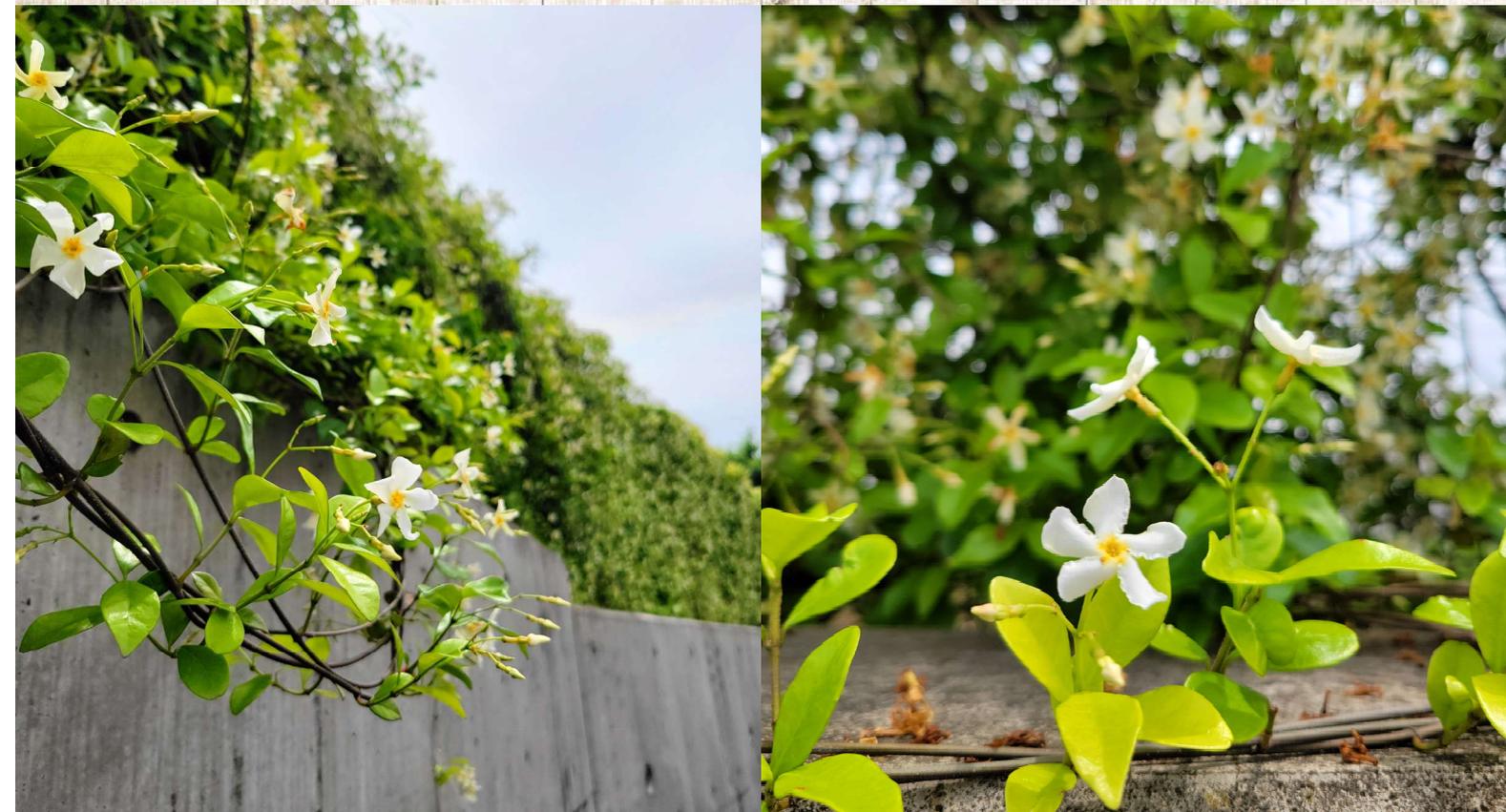


大阪しぐれ〜♪



いいですね〜その調子♪





植木の街なので自然と季節を感じられるとわの郷。
今時期は敷地内のフェンスというフェンスに小さな白い花の「テイカカズラ」が咲きます。
目立たない花ですが香りが強いのが特徴で、窓を開けたり、敷地内を歩けば
ジャスミンに似た甘く爽やかな香りの風に包まれます 🌿
そして、今年もまた玄関ポーチではツバメが雛を育てています♪
ご入居者の皆さんも雛の成長を楽しみにされ、眺めに来られるようになりました。

Instagramも是非ご覧ください 📷 ユーザーネーム：hifumi_towanosato

～ とわの郷だよりはホームページでもご覧になれます： <https://www.1234.gr.jp/towa> ～
「とわの郷だより」で検索ください