

# とわの郷だより



とわの郷の遊歩道に咲く紫陽花です

## 2025年6月号

新緑の頃から週末になると何故か雨が降るという天気が続き、雨も多かった為、すでに梅雨なの？と思うほどでしたが、関東もようやく梅雨を迎えた様です。これからジメジメと湿気でイヤ～な時期となりますが、緑が多いとわの郷では色とりどりの紫陽花が咲き始めました 🌿

皆さまにも季節を感じていただきたいと敷地内や職員の庭に咲く花を受付に飾ったり、色々な花が咲く5月の月1レクでは恒例の「フラワーアレンジメント」を行いました。

そして、皆さまや来訪者の方からも大変好評だった風鈴飾り 🎐 今年もやります!!  
今月のレクで入居者様が絵付けした100個の風鈴は7月には1階天井に並びますので  
皆さま、どうぞお楽しみに 🎵

## 6月 今月のお食事

6月の行事食は月末を予定していますので、今月号は普段のお食事をご紹介します🌿  
高齢者施設ではなんとなく和食が多いイメージがあるかと思いますが、とわの郷では和食・洋食・中華と様々なお料理をご入居者の皆様に楽しんでいただいております😊  
その中でも“エビピラフ”は大好評で、皆様喜ばれていました👩🏻‍🍳💕👩🏻‍🍳  
行事食はもちろんですが、普段のお食事でも楽しんでいただけるような献立作成に日々励んでいます💪

管理栄養士 平園

### menu

- えびピラフ
- マカロニのケチャップ煮
- 野菜コンソメスープ
- チキンナゲット
- フルーチェ



### とわの郷 常勤医のご紹介



ゲームや推理小説が  
本当に好きなんです

2025年4月からとわの郷の常勤配置医師となりました友野泰秀(とものやすひで)と申します。

専門は循環器内科で施設の協力病院でもある安東病院で長年勤務してまいりました。

現在の業務内容としては、入居者様を4つのグループに分け毎週月曜日にグループごとの定時回診と定時薬処方を行っています。それ以外の曜日でも随時診察と処方を行い、素早く施設内での治療を開始できるように心がけております。

また、救急対応など外部医療機関への診察依頼や情報提供書の作成も行っております。学生時代は漕艇(競技ボート)に打ち込んでいましたが、元々はインドア志向でゲームや推理小説に熱中しております。

御家族の方々へ病状の御説明等の際に同席させていただくこともあるかもしれません。これから看護師さん達と協力して入居者様の健康管理を行い、穏やかな毎日を過ごしていただけるように努めてまいります。

今後ともよろしくお願ひ申し上げます。

# 月1レク「フラワーアレンジメント」

職員の自宅からもバラや紫陽花、  
葉っぱも摘んできました

5月の月1レクではユニット毎に順番に1階の地域交流スペースに  
集まって、フラワーアレンジメントを行いました。  
市場からの仕入れやお花を活けるオアシスの準備に事務局も追われ  
ましたが・・・今年も盛況で皆さんのキラキラの笑顔にほっとしました♡



～真剣にアレンジ中～



皆さん、嬉しそうに作品を持ち帰り  
参加できない方には職員みんなで  
作ったアレンジをお届けしました♪



# たい焼き王

2階の千鳥・目白ユニットのレクでは静岡県丸子町の「世界一大きい鯛焼き」をお取寄せ。「うわ〜!!」と言う皆さんの歓声が上がりびっくりの笑顔がたくさん見られました。



たい焼きと一緒に記念撮影です  
「誕生日めでたいぞ〜ハイポーズ!!」



とわ農園  
じゃがいも畑

いつもはトマトやきゅうりが大豊作ですが  
今年はじゃがいも🍅うまく収穫できたら  
夏祭りのじゃがバターに変身します!!

～お預かりしている証書類について～

「介護保険負担割合証」・「介護保険負担限度額認定証」・「後期高齢者医療被保険者証」  
の3点につきまして、有効期限が近づいてまいりました。

今回、上記の証書についてのお手紙を同封していますので、必ずご確認をお願いいたします。

※今回同封の「医療被保険者証」と「介護保険被保険者証」のコピーは、  
「介護保険負担限度額認定証」の更新手続きの添付書類としてご利用ください。  
※申請者(ご家族)の本人確認書類もお忘れなきように。

～マイナ保険証をお持ちでない方について(すべての入居者様が該当)～

現状、施設ではマイナ保険証のお預かりは難しく、紙の保険証をお預かりしています。  
今回の有効期限後(7/31迄)は、保険証の代わりとなる「資格確認書」がお手元に届きますので、施設にご提出をお願いいたします。

Instagramもご覧ください  ユーザーネーム：hifumi\_towanosato

 社会福祉法人  
ひふみ会  
Hifumikai

Vol.59 編集 / 事務局 金子