

とわの郷だより

入居者様が作られた100個の風鈴は1F廊下に飾りました

2025年7月号

梅雨明け目前ですが、湿度も温度も高すぎる夏が早々に始まり、早くも夏バテになりそうな予感です。ご家族の皆さまはお元気にお過ごしでしょうか。

とわの郷では見た目も音でも季節を感じていただけるよう、去年も好評だった風鈴に今年もチャレンジ! 1階の廊下の天井には100個の風鈴が綺麗に飾られました 🌸

そして、今月も「夏祭り」が予定されています。スタッフはその準備で慌ただしく動き、施設内のあちらこちらに気合いの入った飾りつけがされ、掲示のポスターを見て、入居者の皆さまも待ち遠しい様子です♪

夏祭りのご報告は、また来月号でご案内させていただきます。お楽しみに!!

今月の行事食

今月は七夕の日に行事食を楽しんでいただきました🌟

ちらし寿司は酢飯でしたが「ちょうど良い酸味だった」「味が控えめだったね」と様々なご意見をいただきました。でも皆さん笑顔で召し上がられており「毎日こんなメニューだったら良いのにな!」と喜ばれていました😊👤

今月は土用丑の日や夏祭りも予定しておりますので“食”を大いに満喫していただきたいと願っています🍴🌟

管理栄養士 平園



献立

- ・ちらし寿司
- ・天ぷら盛り合わせ
- ・炊き合わせ
- ・すまし汁
- ・フルーツカクテル

とわの郷 施設長コラム

「梅雨寒」といった言葉は聞かれなくなって久しく、ここ数年の気候変動に、今までの季節の移り変わりとは違った暮らし方になっていくのだな、と思うこともあります。

とわの郷では食やレクリエーション行事を通じて、これまでの暮らしの中に根付いている四季折々の節目を大切にしていきたいと思っています。食べることや行事参加を通じて、ご入居者それぞれの思い出を想起していただいたり、知らなかった! 初めて! 楽しい! と笑える体験もしていただけたらと職員一同、力を合わせてこれからも務めてまいります。

7月14日には参議院選挙の不在者投票も行っています。どの方も真剣な表情で投票用紙に記載されていました。

とわの郷でも不在者投票を行いました

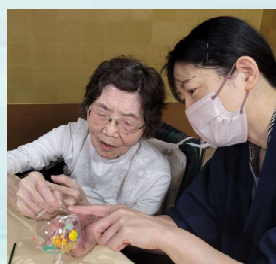
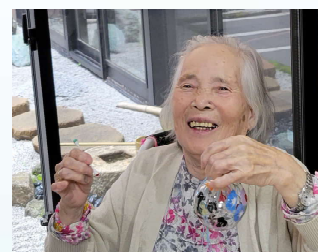


月1レク「風鈴づくり」

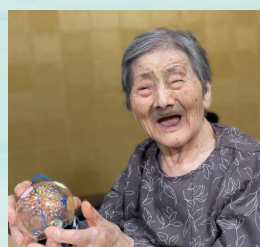
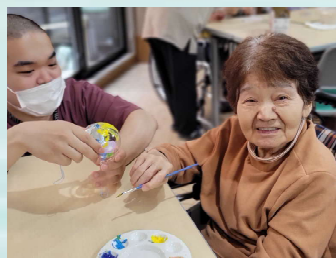
今年の6月も風鈴づくりでした。好きなシールを貼ったり、絵具で絵付けをしたり、職員もお手伝いしながら短冊に願い事を書いて100通りの風鈴が出来上がりました♪
どれも個性的でステキな出来映えですので、とわの郷にお越しの際は、ご家族の風鈴を探してみてください!!



願い事を書きましょうね★



絵具やシールで絵付けに真剣です！



とわ農園 じゃがいも畑

今年はじゃがいもが収穫できました！
上手に畑の管理をしている岡田スタッフは
施設オープン時になかった遊歩道も
完成させ、皆さんが楽しみにされる
草花の管理もしています🌱



フルーツポンチ レク

3階の花水木・万年青ユニットはフルーツポンチレク。
給食業者さんがギザギザにカットしてスイカの器を作って
くれて、夏の始まりにキレイで涼し気なフルーツポンチは
キレイで美味しい♪と好評でした★



しゅわっとサイダー入りですよ💖

居酒屋レク ～in シャンパンタワー～

3階の石楠花・紫陽花ユニットでは、好きなものがオーダー
できる居酒屋レクが行われました🍷
居酒屋だけど・・・シャンパンタワーを披露～🍷
これにはリーダーが悪戦苦闘しながら、皆様の応援のもと
無事にお見せすることができました♪

ほうじ茶ですよ



シャンパンタワー始めますよ♪



～証書類ご提出のお願い～

負担限度額認定証の更新申請はお済みでしょうか。

下記の3点について、新しい証書がお手元に届きましたら施設へご提出をお願いいたします。

「介護保険負担割合証」・「介護保険負担限度額認定証」・「医療保険証に代わる資格確認書」