

とわの郷だより



今時期の遊歩道には黄色い『キバナコスモス』が咲いています

2025年9月号

2025年今年の夏、「海水温の上昇」、「極端に早い梅雨明け」、「太平洋高気圧とチベット高気圧の2つの高気圧」が重なることで非常に強力な高気圧となって、長くつら～い猛暑が続きました。少しずつ秋の気配を感じるこの頃は、溜まった夏の疲れが出てくる時期です。真夏の暑さで体が緊張している間は気づきにくく、気温が落ち着き始める頃に一気に不調として現れてくるそうです。くれぐれも無理をせず、栄養をたくさん摂ってお過ごしくださいませ。

敬老の日前後にはユニットで敬老にちなんだレクが行われたり、9月14日(日)には三味線ライブを開催しました。そのご様子は来月号でご案内させていただきます♪

今月の行事食



今月号はたいへん遅ればせながら『7月の行事食』をご案内させていただきます。

早くも厳しい暑さが続く土用丑の日に『鰻』を楽しんでいただきました♪

「ふっくらしてて美味しい〜♡」「1尾丸ごと食べたかった😋」「ここで鰻が出るとは思ってもいなかった…!!😲」と様々なご意見をいただき、季節の旬の食材を満喫され、皆さまにご満足していただきました♡

来月号は9月14日の敬老イベントでご提供した行事食の内容をお届け予定です🍡
お楽しみに！

管理栄養士 平園



※お品書き※

- ・鰻井
- ・夏野菜とエビの利休煮
- ・なます
- ・すまし汁
- ・西瓜

3F ユニットリーダーより

自宅で20個ほど育てている
観葉植物の水やりが
楽しみです(^^)



万年青（おもと）ユニットにてユニットリーダーを務めさせていただいております「石川 葉月」です。

万年青ユニットでは「ご入居者様に寄り添い、生活の中に楽しみと笑顔を。」をモットーに職員一同、日々のサポートをさせて頂いています。

お花が好きな入居者の方には時間がある時にテラスへ外気浴に行きながら花を見て、ユニットに生花や観葉植物を飾り、水やりも一緒に行うこともあります。花水木・万年青ユニット合同で楽しみにされる方が多い食をテーマとしたレクを主に提案し、ご要望を伺って多職種と連携しながら、安全な環境を整えレクを行っています。私たち職員はもちろんですが、ご家族の協力を得て、ご入居者が「その人らしい」生活を継続出来ていると思います。

今後も、皆様が望む生活に近づける様、ユニット職員と他部署全員で力を合わせサポートさせていただきます。

ご家族の労いの言葉など、とても励みになっています。

いつもありがとうございます。

ユニット 毎のレク

毎月恒例の月1レクは8月はお休みで、ユニットごとで夏にちなんだレクを行いました🍉

フルーツのカットは
厨房シェフの制作よ🍉



風・月
フルーツポンチ
レク

南国気分で皆さま
楽しそうでした🎵



千鳥・目白
夏でもスイーツ
バイキングレク



どれにしようか～



生クリーム
大盛りで🎵

てんこ盛りの方もい
らっしゃいました🎵



皆さん♪気合い入れて
割っていきましょう!!

スゴイ!! 割れました～🎵



雲雀・川蟬
スイカ割り
レク



よいしょ!!



石楠花・紫陽花
シャインマスカット
ケーキレク

ブドウは
刻んでます

シャインマスカットのケーキを数種類買って
並べました♡色がキレイで嬉しくなります♪



すごくおいしい



花水木・万年青
昼涼み
浴衣レク



花火の壁飾りで夏気分♪



かき氷・ノンアル・おつまみ等を準備♪
好みの絵柄の浴衣を選んでいただき
皆さんに喜んでいただけました♡



Instagramも是非ご覧ください 📷 ユーザーネーム：hifumi_towanosato

～とわの郷だよりはホームページでもご覧になれます： <https://www.1234.gr.jp/towa> ～
「とわの郷だより」で検索ください