

とわの郷だより



とわの郷の敷地内で毎年咲く彼岸花



2025年10月号

朝晩の気温差で体調を崩しやすい時期になりましたが、皆さま元気にお過ごしでしょうか。日中は心地よい秋の風が吹いて遊歩道へ散歩に出ることも増えてきました。

毎年、とわの郷に咲く「彼岸花」。今年は特に暑く長～い夏でしたが、ちゃんと芽を出して本当にお彼岸にしっかり咲き始め、一週間でキレイに満開となりました♪
今回のとわの郷だよりは、三味線ライブを開催した敬老会のご様子をご案内します！

また、インフルエンザワクチンの予防接種を11月初旬より順次予定をしています。今回はそのご案内とインフルエンザワクチン予診票とコロナワクチン接種の希望回答用紙の書面を同封させていただきました。
お手元に届き次第、今後の接種に向けて、お早めにご郵送、又はご持参くださいます様、ご協力をお願い申し上げます。

今月の行事食



今月は10月8日に『秋御膳』をご提供🌸

炊き込み御飯、すき焼き風、季節の果物【柿】と食欲の秋ならではの季節を感じさせる行事食となりました🍁🌟

ご入居者の皆さまもとっても喜ばれ、たくさんの笑顔を見せてくださいました😊😊💖
ちなみに、敬老会の日には天ぷらや赤飯などの御祝い御膳をご提供しました。

～体育の日からスポーツの日に変わった理由は？～

名称の変更については、2020年に開催予定だった東京オリンピック・パラリンピックがきっかけに「体育」から世界的に広く使われる「スポーツ」という言葉に変えることで、スポーツの価値や有効性を見直し、スポーツの素晴らしさを各国の人々と共有することができると思われたようです。

管理栄養士 平園



《 献立 》

- 🍁 炊き込み御飯
- 🍁 すき焼き
- 🍁 青菜の錦糸和え
- 🍁 果物(柿)
- 🍁 お吸い物

3F ユニットリーダーより

紫陽花ユニットでユニットリーダーを務めさせていただいております「矢作 政彦」です。

ユニットでは仕事が好きな方、職員の手伝いをして下さる方、繕い物ができる方と個性豊かな入居者様が暮らしています。生活リハビリの一環として職員と一緒に繕い物やおしぼり等をたたんだりして頂いています。天気が良い日はテラスへ散歩に行くなど外気浴をしたり、草花を見て季節を感じたりなど、楽しんで頂いています。

紫陽花、石楠花ユニット共にお食事を楽しみにされている入居者様が多い為、レクは食べ物が多くなりますが、出来るだけ皆様の希望に沿うよう、多職種と連携をとって安全に楽しく行えるようにしています。

入居者様の人生の中で私たち職員の関わり合いの時間はほんの少しですが、そのほんの少しの時間に関われた事に感謝し、今後も安心、安全に「その人」らしい生活が送れるようにお手伝いさせて頂きたいと思っております。



～神山兄弟～ 三味線ライブ

敬老の日

9月の月1レクは敬老会を開催しました。
施設長のご長寿祝いの挨拶から始まり、
メインは2部制の神山兄弟『三味線ライブ♪』
知っている曲やお話に手拍子や笑顔が沢山見られ、
迫力ある演奏に感動で涙ぐむ入居者様もい
らっしゃるほど大盛況となりました。

百寿の方もいらっしゃいます
おめでとうございます♪



感動で涙される入居者様もちらほら 🐱



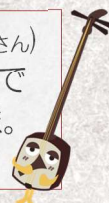
津軽じょんがら節など迫力ある演奏は
もちろんのこと♪トークも上手で楽し
ませていただきました 🐱



男性陣にも好評です♪



二度目のお招きとなる神山兄弟(兄:卓也さん・弟:英徳さん)
は、各地イベントで演奏やTV・CM出演など多方面で
活動され、全国大会も出場し優勝経験を持つ実力派。
ちなみにとわの郷 看護師さんのご子息です!!





国勢調査について

入居者様の国勢調査については、施設にて回答を済ませております。
ご家族でのご対応は必要ございませんので、ご安心ください。

※国勢調査は、基本的には施設単位で一つの世帯とみなされ、10月1日時点で3ヶ月以上入所しているか、または3ヶ月以上入所の見込みがあるとして、入居者の皆様全員が施設で回答の対象となります。

～ワクチン接種(インフルエンザと新型コロナ)のご案内を同封しています～
ご返送いただく書類がございますので、書面をご確認ください。

Instagramも是非ご覧ください  ユーザーネーム：hifumi_towanosato

～とわの郷だよりはホームページでもご覧になれます： <https://www.1234.gr.jp/towa> ～
「とわの郷だより」で検索ください



社会福祉法人
ひふみ会
Hifumikai