


# とわの郷だより



2026年2月号

今年に入り雨がほとんど降らず乾燥続きでしたが、立春を迎えた途端に雪が降り、とわの郷は一瞬で銀世界<sup>⑧</sup> 外の雪を見に来られる入居者様もいらっしゃいました。

その後は気温が少しずつ上がり始めてイヤ〜なスギ花粉も飛散し始め…

今後も寒暖差や乾燥にも注意しながら、みんなで暖かい春を迎えたいと思います 

まだまだ、新型コロナやインフルエンザなどの感染症が流行しています。

施設では換気や消毒等の感染対策で気を付けております。ご家族の皆さまにおかれましても日頃のご協力に感謝いたします。面会前の手洗いやマスクの着用、体調がすぐれない場合はご面会を中止していただく等、引き続き、ご協力をお願い申し上げます。

# 今月の行事食



今月は2月3日の節分の日に行事食をお出ししました🐱🍴  
 恵方巻風の玉子ロールやおいなりさんなどの献立で皆様とっても喜ばれていました🥰👤💖  
 行事食はいつも食べきれないほどのボリュームですが、目でも楽しみながら召し上がって  
 くださっています🍡🍡🍡

## 🌀 恵方の決め方 🌀

恵方はその年の福德を司る歳徳神がいる方角、古代中国の陰陽五行説に基づき、十干「じっかん」（甲・乙・丙・丁・戊・己・庚・辛・壬・癸）と4つの方角を組み合わせで決定されます。これは10年周期で繰り返される為西暦の下一桁を見ることで、その年の恵方を知ることができます

西暦の下一桁	恵方
0、5	西南西
1、3、6、8	南南東
2、7	北北西
4、9	東北東

管理栄養士 平園

## 【おしながき】

- ・玉子ロール・いなり寿司
- ・五目豆
- ・サバの塩焼き
- ・けんちん汁
- ・マンゴーゼリー

今年  
は  
南  
南  
東  
!!



## 月1レク《1月》 習字

1月の習字レクは風邪や胃腸炎が流行し、2月に入ってからとなりました。皆さん真剣に取り組まれ、久しぶりよ〜と緊張する方や書き出し始めるまで手を添えてお手伝いをしたり、慣れた手つきで筆が進む方など個性豊かな文字がたくさん😊 ~ただいま1階の廊下に展示中です~  
 ちなみに2階ユニットには書道家の入居者様がいらしてお汁粉・和菓子レクの看板を書いていただきました🌟



元書道の先生なので素敵です🌟

緊張するわ〜



# 月1レク《2月》

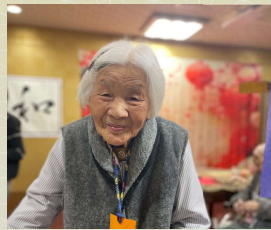
## お汁粉・和菓子



窓からの雪景色も趣ありけり

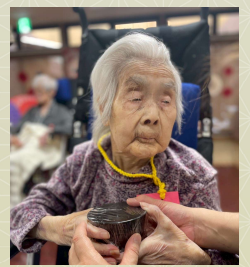


2月の月1レクはお汁粉と和菓子を広間でご提供。温かくて甘〜いお汁粉と色鮮やかな和菓子からお一人お一人に選んでいただきました。和傘や和小物で飾付けした写真スポットでは茶屋の雰囲気味わいながら、笑顔で記念撮影😊 今回のレクは甘いもの好きにはたまらない😊 普段と違う楽しいひと時を過ごしていただきました♪



はんなり  
和菓子

ひとつだけ?



はいポーズ!!

川口市長選挙・衆議院選挙  
不在者投票を行いました




とわの郷でも投票用紙を取り寄せて  
1/26川口市長選挙、2/3衆議院選挙  
の不在者投票を行いました。  
入居者様が選挙に参加されました。  
事前をしっかり決めてから来られる方や  
その場で時間をかけて悩まれる方等…  
清き一票が投票箱に投函されました。



昨年12月号でお伝えした『とわ畑』の大根が大収穫 ✨  
参加された入居者様も夢中になり「楽しいね～」と嬉しそうでした♪  
水分たっぷりで甘くとっても美味しい冬大根でした 😊

～とわの郷だよりはとわの郷のホームページに毎月掲載しています～  
インターネットにて「とわの郷だより」で検索ください

インスタグラムはこちらから  ユーザーネーム：hifumi\_towanosato