

とわの郷だより



今月は焼き芋&とん汁 🍡 遊歩道のウッドデッキもリニューアル工事完了しました🎵

2026年3月号

とわの郷では『食べる楽しみ』を一番の大きなテーマとしています。
先月のお汁粉&和菓子レクに続き、3月8日(日)の当日はお天気にも恵まれ🌞
風が強く寒い日でしたが、身体が温まる『焼き芋&とん汁レク』を行いました。
毎年、皆さんがとても楽しみにされている恒例行事です!!
事前に掲示しているポスターを見ながら楽しみにされていて「焼き芋まだかな～」
「私はとん汁が楽しみなの♪」などと会話が聞こえていました🎵
日々の生活の中で季節を感じたり、楽しみをもっただけいたら幸いです。
晴れたと思えば、雪や雹が降ったり、寒い日が続いたり、三寒四温で気温の変化
が激しい季節の変わり目です。お身体に気をつけてお過ごしください。

🌿 遊歩道のウッドデッキが新しくなりました!! お散歩にご利用くださいませ 🌿

今月の行事食

3月は桃の節句の3月3日に行事食をお出ししました🌸
色鮮やかなお食事に皆様目を輝かせて「美味しい～😊」「お腹いっぱい！」
と満足されている様子でした💎🌟おやつのお雛様の練り切りも好評でした。

■今月は行事食(3/3)に始まり、豚汁焼き芋会(3/8)、パン販売(3/18)と
“食”を楽しんでいただいております🍷🍷
どなた様も少しでも楽しんでいただけるよう来年度も企画していきます。

管理栄養士 平園

【お品書き】

- ・ちらし寿司
- ・天ぷら盛り合わせ
- ・茶碗蒸し
- ・お吸い物
- ・いちごムース🍓

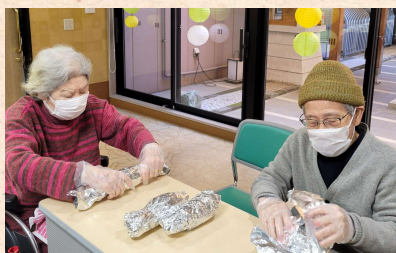


とわの郷 友野医師より



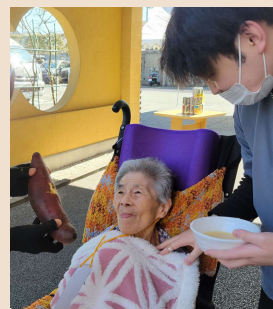
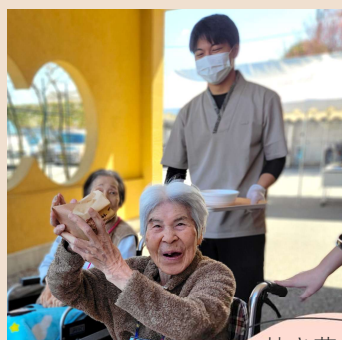
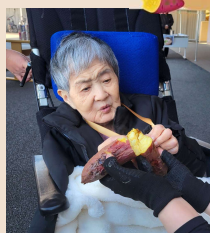
常勤配置医師を務めさせていただいております「友野 泰秀」です。
昨年4月に着任し早いもので1年が過ぎようとしております。医務課看護師、各ユニットの
スタッフと協力し、ご入居者の健康管理に日々取り組んでおります。
昨年末から年明けまで、とわの郷内でもウイルス性胃腸炎の流行が見られ、ご家族にも
ご心配をおかけしましたが、現在のところ落ち着いた状況です。2020年から猛威を振るっ
た新型コロナ禍以後も、冬期を中心にCOVID19やインフルエンザ感染等の流行は散発
的に続いています。手指消毒の励行やこまめな換気、施設職員が感染症に罹患した
際は他の人へ移す危険性がなくなるまで勤務シフトから外れる等、施設内での蔓延を
防ぐための感染対策を行っております。これらの感染症は若年者では軽い症状で済む
場合でも高齢の方が罹患すると命にかかわることもあります。
ご家族の皆さまにおかれましても発熱や倦怠感、咳、下痢等の症状がある場合は面会
をお控えいただき、体調が戻られてからお願いできればと思います。ご入居者の安全、
安心のためにご協力の程よろしくお願いたします。

月1レク《3月》 「焼き芋&とん汁」



当日の朝、お芋に新聞紙とアルミホイルを巻くお手伝いもいただきました。

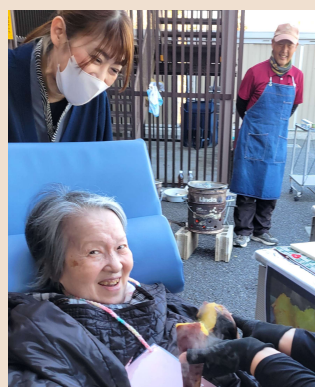
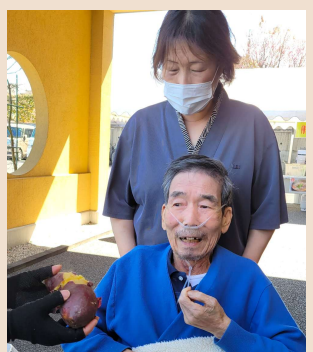
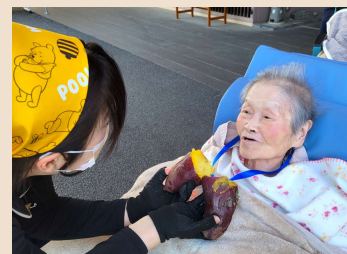
今月の月1レクは皆さんとっても楽しみにされていた「焼き芋&とん汁レク」でした。飾付けやお芋の準備を進め、当日は敷地内駐車場で午前と午後ともに焼き芋と豚汁をご提供しました。1階広間のお食事スペースでスタッフやご入居者同士で楽しく食事をされて、とても楽しそうでした♪そんなに食べて大丈夫かしら？と…心配になる程、おかわりに来られるご入居者もいらっしゃいました。「すごく美味しかった～♡」と好評で嬉しそうな笑顔がたくさん見られました♪



焼き芋♪
大きいね～!!



焼きたて
熱々ね♡





美味しいですよ♪


はい! 笑顔〜♡



キレイな青空で強い風が吹く寒い日でしたが、焼き芋と豚汁で温まり、とても賑やかな一日となりました♪



～ とわの郷だよりはとわの郷のホームページに毎月掲載しています～
インターネットにて「とわの郷だより」で検索ください

Instagramはこちらから  ユーザーネーム：hifumi_towanosato

～ 事務局よりお知らせ～

4月利用分より新しい加算が算定開始となります。そのお知らせを同封しておりますので、ご確認くださいませお願いいたします。

～ 編集後記～

「とわの郷だより」を最後までお読みいただきありがとうございました!!
今後も温かく見守っていただければ幸いです。
皆さま、くれぐれもご自愛ください。

