

とわの郷だより



2026年5月号

爽やかな風によって
テイカカズラの香りがとわの郷いっばいに広がり
心癒される季節となりました
面会時にご家族の皆様と散歩に出かけたり
職員と一緒に入居者の皆様が新緑の中の散歩を楽しんでおります
早くも麦わら帽子が必要な日も増えてきました
梅雨が来る前の貴重な季節を満喫したいと思います





4月下旬より育児休業より復帰しました、生活相談員の加藤愛美と申します。

新たな気持ちで、入居者様に寄り添いながら、穏やかに生活できるように努めてまいります。また、ご家族の皆様にも安心していただけるように、頑張っていきますので、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

行事食

毎日おいしい食事はもちろんですが、行事食の日はやっぱり特別感たっぷり!!

「豪華だね!おいしかったあ〜」😊と、皆様からの感想が多く聞かれます。日頃から献立もバリエーション豊かに工夫されているので、楽しみにしていた

管理栄養士 平園



《4月献立》

- ・エビピラフ
- ・鶏肉のオレンジソースかけ
- ・コールスローサラダ
- ・パンナコッタ
- ・コーンスープ

とても柔らかい鶏肉で
オレンジソースが爽やかでした

《5月献立》

- ・筍ご飯
- ・鯖の西京焼き
付) そら豆・さくら大根
- ・茶碗蒸し
- ・菜の花辛子醤油和え
- ・フルーツカクテル
- ・すまし汁

筍・菜の花・そら豆!!
やっぱり旬のものはいいですね
茶碗蒸しも具沢山でした



ラジオ体操 (月～金 朝9:10～)



毎日35名～40名が参加
体操の後はカラオケ2曲
嚥下機能向上です👏



機能訓練の一環として、毎朝ラジオ体操を実施しております。

座位姿勢を保持しながら行う体操は、筋力の維持、血流改善、柔軟性の維持、精神面のリフレッシュなど多くの健康効果が期待できます。他フロアのご入居者ともコミュニケーションをとることを楽しみに参加している方も増えています。

座位姿勢を保てることは食事時などでも両手動作を維持でき、正しい姿勢で召し上がれることも期待できます。それぞれのペースで可能な範囲での動作を継続することで健康的な生活と日常生活リズムを維持できるようサポートしています。

～4月レク～ カラオケレク



「〇〇かけて～!!」とリクエストもありました。唄って笑って♪楽しく賑やかなレクとなり、リズムに乗って脳の活性化にもなりました。



和菓子とケーキのバイキング😊 選ぶ楽しみ♪ と 食べる楽しみ♪




～とわの郷に咲く～



今年は
新しいツバメの巣が
作られました



～とわの郷だよりはとわの郷のホームページに毎月掲載しています～
インターネットにて「とわの郷だより」で検索ください

Instagramはこちらから  ユーザーネーム: hifumi_towanosato



社会福祉法人
ひふみ会