

とわの郷だより



2026年7月号

『酷暑日』

今年から40℃を超える日として新しい気象用語が誕生しました
この夏 酷暑日がないことを祈るばかりです…

とわの郷では今年も入居者の皆さまが作った100個以上の風鈴が飾られ
ちりりん ちりんっ
耳から涼しさを分けてもらえるような気がします



7月行事食



- ・ちらし寿司
- ・天麩羅盛り合わせ
- ・炊き合わせ
- ・すまし汁
- ・フルーツ



“七夕の日”という事で、七夕メニューを皆様に楽しんでいただきました！ 色鮮やかなランチに皆様うっとりされていました。

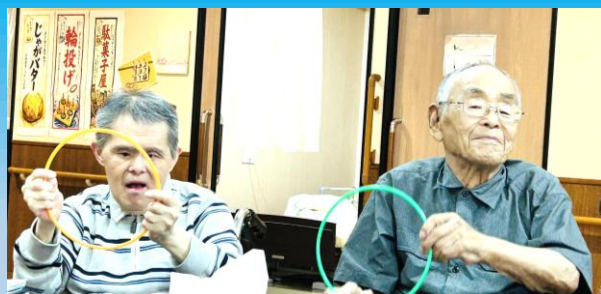
今月末は土曜丑の日もあり、珍しく行事食が月2回あります！ ✨ お楽しみに 🎶

管理栄養士 平園

ユニット別体操 ～ 1F 風・月 ～

輪投げの“輪”を使うことで腕を前に出しやすくなったり、運動が安定します。
無理のないように皆さんで楽しみながら実施しています。

機能訓練指導員 曾澤



指導員：「女性の方だけで数をかぞえましょう～」

「イーチ・ニー・サーン」と元気な声が聞こえました！

指導員：「はい、次は男性の方だけお願いします」

「いち…に…さん…」あまりに小さく低い声に皆さんから笑い声が…

～体も心もしなやかになりますね～

6月の月1レク 風鈴づくり

「赤がいいね!!」「キラキラさせようかな」など、それぞれ好みの色やシールを選んで、個性豊かな風鈴が出来上がりました



指先でこんな細かな作業まで!



職人ですね

新卒職員



成田悠斗



中村 彩



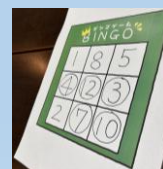
集中してます…



少しずつですが慣れてまいりました…

笑顔とやさしさで頑張っていきます! よろしくお願いたします

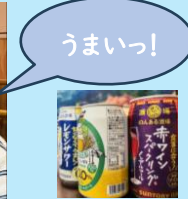
2F 雲雀・川蟬 6月ユニットレク ~ビンゴゲーム&ケーキ~



私はビンゴより
ケーキがいいわ



ケーキはもちろんのこと、ポテトチップス・パンケーキ・マカロン etc…
沢山の種類に、皆さん選ぶのにとっても迷っていました



～証書類ご提出のお願い～

負担限度額認定証の更新申請はお済みでしょうか。
下記の3点について、新しい証書がお手元に届きましたら施設へご提出をお願いいたします。
「介護保険負担割合証」・「介護保険負担限度額認定証」・「後期高齢者医療資格確認書」

～ 外気浴 ～



とわ畑



～ とわの郷だよりはとわの郷のホームページに毎月掲載しています～
インターネットにて「とわの郷だより」で検索ください

Instagramはこちらから  ユーザーネーム: hifumi_towanatosato



社会福祉法人
ひふみ会