

とわの郷だより



2026年9月号

彼岸花が咲きました！
とわの郷のテラスに咲く花々
移りゆく景色に小さな秋の気配です

先日の9月13日(日)敬老会では
皆様の長寿をお祝いし
津軽三味線の力強く美しい音色を楽しみながら
心華やぐひと時を過ごしました

9月行事食

敬老
の日

赤飯

天麩羅盛り合わせ

茶碗蒸し

蟹の更紗和え

カラフルゼリー

すまし汁



今月13日に敬老会を行いましたので、その昼食に“敬老の日お祝い御膳”をお出ししました 🍱

『素敵! 🍡』『特にお赤飯が嬉しい!』『どれも美味しくて満足!!!』と見た目もお腹も大満足のランチとなりました 🍴 ✨

管理栄養士 平園

毎月恒例の月1レクは、ユニットごとで夏にちなんだレクを行いました 🍷

1F風・月「アイスクリームで暑さを乗り切れ!」



アイスもトッピングも種類が沢山あって迷っちゃう~ 😊



おかわりO.Kよね!?

2F千鳥・目白「手作りチョコバナナ」



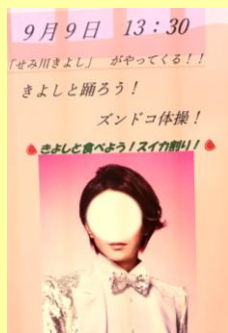
フルーチェ
アイスも
作りました



やわらかいお菓子にチョコ
レートをつけて、おしゃれに
食べやすい工夫も！

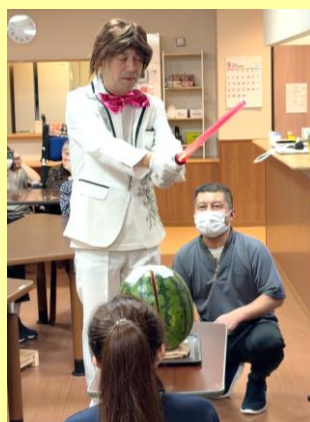


2F雲雀・川蟬「きよしと踊ろう！ズンドコ体操！」



「せみ川きよし」が
やってきたっ!!

皆さんと
握手を交わし...



スイカ割りの後は
美味しくいただきました



1階ユニット職員の
応援も♡

3F 石楠花・紫陽花「夏のケーキを食べる！」

両方いいの～!?



シャインマスカットケーキ
or
桃のケーキ
これは迷いますよね～

どっちに
しようかしら♪



3F 花水木・万年青「かき氷レク」



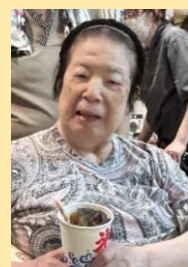
やっぱりこれでしょ!!



いつもはおやつをあまり召し上がらない方も参加され、皆さんおかわりをされて楽しめました♪



すごいわね!!



社会福祉法人
ひふみ会
Hitumikai

Vol.74 編集 / 事務局 浅井