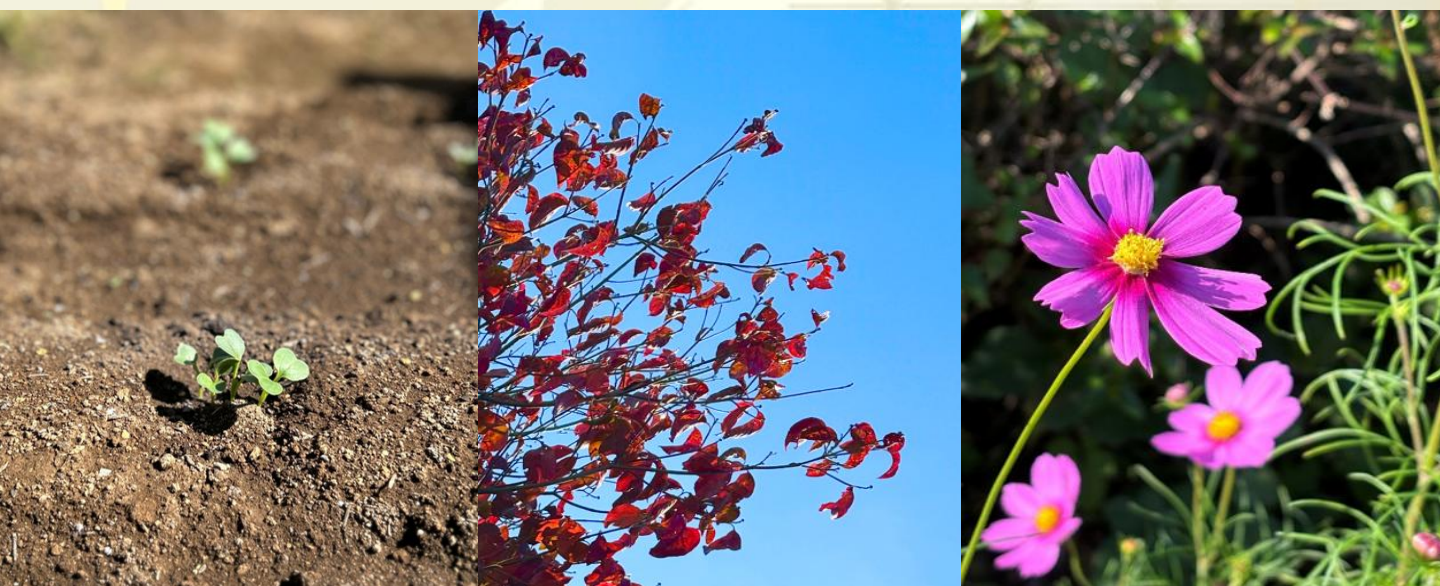


とわの郷だより



2026年10月号

木々も色づき、コスモスが揺れる季節
とわ畑には大根の芽も顔を出しました
秋は、あちらこちらに小さな楽しみが見つかりますね
これからどんな景色に出会えるのか、楽しみな毎日です

おいしいものを食べたり、秋の風を感じたり
ゆっくり、のんびり
皆さまと秋を味わっていきたいと思います

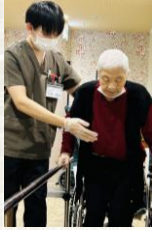


10月よりひふみ会「とわの郷」に機能訓練指導員として入職いたしました石崎滉大(いしざきこうた)と申します。
今までは接骨院や整形外科でリハビリ業務を行ってきました。

趣味は絵を描くことと、体を動かすことです。
絵を描くことが好きなので、いつか皆様と一緒に絵を描いたり、楽しい時間を過ごせたら嬉しいです！

これから皆様が毎日を元気に、笑顔で過ごせるよう、一人ひとりに寄り添った機能訓練を行っていきたいと思います。

まだまだ至らない点もあるかと思いますが、皆様のお力になれるよう精一杯頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします！



10月行事食



- ・秋野菜の彩りカレー
- ・きのこマリネ
- ・コンソメスープ
- ・マロンババロア

今月は秋野菜をふんだんに使った彩りカレーをご提供しました 🍲💕

感想をお聞きすると『今回も美味しい！』『ここのは何でも食べられちゃう😊』とご満足頂けました 🙏😊

-体育の日？スポーツの日？-

2020年から名称が「体育の日」から「スポーツの日」に変更されました 🌐

新しい趣旨は「スポーツを楽しみ、他者を尊重する精神を培うとともに、健康で活力ある社会の実現を願う」とされ、楽しさや共生の価値をより前面に出しているそうですよ 🏐🏀🏸

管理栄養士 平園



9月の月1レクは敬老会を開催しました。
理事長・施設長のご長寿祝いの挨拶から始まり、
メインは恒例となりました神山兄弟『津軽三味線ライブ♪』
迫力ある演奏に、入居者様も聴き惚れていました♪



三度目のお招きとなる神山兄弟(兄:卓也さん・弟:英徳さん)
各地イベントで演奏やTV・CM出演など多方面で活動され、
兄弟お二人とも【津軽三味線 日本一全国大会優勝】され
ています！

←←ちなみにとわの郷 看護師さんのご子息です!!



今年も楽しいトーク！





暑さもやわらぎ、ほっとひと息つける季節になりましたね
澄んだ空を見上げるとなんだか心まで軽くなり、皆様の会話も弾みます

♪敬老会

神山兄弟による津軽三味線ライブの様子をご覧ください♪

会場の雰囲気や皆さまの笑顔を、ぜひご家族の皆さまにも楽しんでいただけたらと思います。



←こちらのQRコードから、どうぞご覧ください

～とわの郷だよりはとわの郷のホームページに毎月掲載しています～
インターネットにて「とわの郷だより」で検索ください

Instagramはこちらから  ユーザーネーム: hifumi_towanosato



社会福祉法人
ひふみ会
Hifumikai

Vol.75 編集 / 事務局 浅井